



Anyone can drown,
no one should.



World Drowning Prevention Day Guidance for Organizations

روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی

رهنمودهایی برای سازمان‌ها

تهیه و تنظیم:

کمیته پیشگیری از غرق شدگی هیأت نجات غریق و غواصی

استان خراسان رضوی



World Health
Organization

پیش زمینه و هدف:

مجمع عمومی سازمان ملل متحد قطعنامه ای تاریخی در مورد جلوگیری از غرق شدگی جهانی در ۲۸ آوریل ۲۰۲۱ تصویب کرد. این قطعنامه مقیاس و تأثیر پیشگیری از غرق شدگی را در سطح جهانی به رسمیت می شناسد ، و خواستار اقدامات هماهنگ چند بخشی برای جلوگیری از غرق شدن است ، که دلیل اصلی مرگ و معلولیت ناشی از آسیب در سراسر جهان است.

یکی از عناصر اصلی قطعنامه این است که ، روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی را به رسمیت شناخته و در سازمان ملل تأسیس کنند ، همه ذینفعان ، از جمله دولت ها ، سازمان های غیر دولتی و شرکای آنها ، دعوت شده و تشویق می شوند تا در این روز جهانی فعالیت کنند.



حقایق کلیدی درباره‌ی غرق شدن

غرق شدن عامل بیش از ۲.۵ میلیون مرگ قابل پیشگیری در دهه گذشته بوده است. این یک مسئله مهم بین‌المللی است که تا به امروز اهمیت آن تا حد زیادی شناخته نشده است.

سازمان بهداشت جهانی تخمین می‌زند که ۲۳۵۶۰۰ نفر در سال ۲۰۱۹ بر اثر غرق شدن جان خود را از دست داده‌اند. این رقم غرق‌شدگان مربوط به حوادث مربوط به سیل و حوادث حمل و نقل آب نمی‌شود بنابراین عدد واقعی فراتر از عدد گزارش شده می‌باشد.

غرق شدن در میان ده عامل اصلی مرگ و میر کودکان و جوانان ۱-۲۴ ساله در هر منطقه از جهان می‌باشد.

بیش از ۹۰٪ مرگ‌های ناشی از غرق‌شدگی در کشورهای با درآمد کم و متوسط، در رودخانه‌ها، دریاچه‌ها، چاه‌ها، شناورهای ذخیره‌سازی آب خانگی و استخرهای شنا رخ می‌دهد.

بلایای مربوط به سیل که به طور فزاینده‌ای میلیون‌ها نفر را در سطح جهان تحت تأثیر قرار می‌دهد، تا حدی به دلیل افزایش تأثیرات نامطلوب تغییرات آب و هوایی است و غرق شدن دلیل اصلی مرگ و میر در هنگام سیل است.

بیش از ۶۰٪ از کل مرگ‌های ناشی از غرق‌شدگی در مناطق غربی اقیانوس آرام و آسیای جنوب شرقی است. میزان مرگ و میر ناشی از غرق‌شدگی در هر ۱۰۰۰۰۰ نفر، در منطقه غربی اقیانوس آرام و پس از آن در منطقه آفریقا دارای بالاترین آمار می‌باشد.

میزان غرق‌شدگی در کشورهای با بالاترین تعداد غرق‌شدگی، بیش از ۶۸ برابر کشورهای دارای کمترین تعداد است.

World
Drowning
Prevention
Day 25 July



درباره‌ی این راهنما

این راهنما به منظور کمک به الهام بخشیدن و برنامه ریزی فعالیت ها و رویدادها و به مناسبت اولین "روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی"، در ۲۵ ژوئیه ۲۰۲۱ منتشر شده است.

این اطلاعات پیش زمینه ای در مورد برپایی روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی فراهم می کند، برخی از پیام های اصلی را که شرکت کنندگان و ناظران می توانند آنها را تقویت کنند، ارائه می دهد و ایده هایی در مورد انواع فعالیت ها و رویدادهایی را که می توانند توسط همه بخش ها (به ویژه در سطح ملی / محلی) توسعه داده شوند، ارائه می دهد. تا از این روز در حد توان بالقوه خود استفاده کنیم.

چرا قطعنامه سازمان ملل در مورد غرق شدن مهم است؟

اولین قطعنامه سازمان ملل در مورد پیشگیری از غرق شدن و پیشگیری از آن به عنوان یک مسئله مهم تلقی گردیده که توسط ۱۹۳ کشور عضو سازمان ملل به رسمیت شناخته شده است. با توجه به مقیاس مرگ و میر غرق شدگی در سطح جهانی و توانایی جلوگیری از آن، بسیار غم انگیز و در عین حال شگفت آور است که این مسئله تا همین اواخر معضل سازمان ملل و کشورهای عضو آن نبوده است. این امر همچنین به توجه کافی در سطح منطقه ای و ملی در جلوگیری از غرق شدن کمک کرده است. این قطعنامه ارتباط مشخصی بین غرق شدگی و تأثیرات منفی آن بر توسعه پایدار جهانی دارد. این امر همچنین ارتباط غرق شدگی و جلوگیری از آن را در ابتکارات و توافق نامه های مختلف برای رسیدگی به تغییرات آب و هوایی و کاهش خطر بلایا نشان می دهد.

این قطعنامه در مورد روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی چه می گوید؟

این قطعنامه از همه کشورهای عضو و شرکای آنها دعوت می کند که سالانه این روز را به منظور آگاهی از اهمیت پیشگیری از غرق شدن و نیاز به اقدامات بسیار فوری و هماهنگی برای بهبود ایمنی آب، با هدف کاهش مرگ های قابل پیشگیری مطابق با اولویت های ملی گرامی بدارند.

این قطعنامه در مورد روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی چه می گوید؟

این قطعنامه از همه کشورهای عضو و شرکای آنها دعوت می کند که سالانه این روز را به منظور آگاهی از اهمیت پیشگیری از غرق شدن و نیاز به اقدامات بسیار فوری و هماهنگی برای بهبود ایمنی آب، با هدف کاهش مرگ های قابل پیشگیری مطابق با اولویت های ملی گرامی بدارند.



World
Drowning
Prevention
Day 25 July

بنابراین چگونه می توانم از روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی در محیط خود استفاده کنیم؟

روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی را فرصتی برای پیشبرد پیام و اقدام پیشگیری از غرق شدن در نظر بگیرید. با توجه به زمینه محلی، ملی یا منطقه‌ای خود، اولویت‌های مختلف سازمان براساس زمینه‌ها و تنظیمات آنها متنوع خواهد بود، اما استفاده از روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی را برای انجام هر یک از همه موارد زیر در نظر بگیرید.

-توجه را به مقیاس جهانی غرق شدن جلب کنید.

-توجه خود را به مقیاس ملی یا محلی غرق شدن جلب کنید.

-مکالمه درباره غرق شدگی و جلوگیری از آن را در سطح محلی، ملی و جهانی آغاز کنید یا ادامه دهید.

-در مورد اقدامات توصیه شده توسط سازمان بهداشت جهانی برای جلوگیری از غرق شدن، کسب آگاهی و اقدام کنید.

-دولت‌ها با حمایت جامعه مدنی، دانشگاهی، بخش خصوصی و جامعه بین‌المللی، همه ترغیب می‌شوند تا فعالیت‌ها یا رویدادهایی را به مناسبت روز جهانی پیشگیری از غرق شدن برنامه‌ریزی کنند.

-این نقطه عطف، فرصتی منحصر به فرد برای پیشرفت در کاهش آمار این علت قابل پیشگیری از مرگ و میر و نجات جان انسان‌ها است.



سازماندهی فعالیت ها و پیام رسانی خود برای روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی

قسمت اصلی این راهنما به ۳ بخش تقسیم شده است تا به شما در توسعه و اجرای فعالیتهای خود برای روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی کمک کند. این بخشها عبارتند از:

۱- پیام های کلیدی جهانی و زمینه آنها:

۲- چندین پیام کلیدی جهانی، همراه با برخی از زمینه ها برای درک نکات مختلف ذکر شده است. به یاد داشته باشید که پیام رسانی منسجم یکی از قدرتمندترین کارهایی است که می توان برای پیشبرد مسئله در دستور کار امور عمومی و سیاسی قرار داد. زمینه پیشگیری از غرق شدگی به بهترین وجه توسط کلیه طرفداران آن ارائه می شود که در حول همان مجموعه پیام ها قرار دارند.

متناسب سازی پیام ها با محتوای شما: این یک سند راهنما است که در سطح جهانی تهیه شده است. بیشتر سازمانهایی که از این راهنما استفاده می کنند، در نفوذ بر ذینفعان محلی خود متمرکز هستند. این بخش شما را در مورد تطبیق پیام رسانی برای تأثیرگذاری آن در تنظیمات محلی، راهنمایی می کند. به نمونه های ارائه شده نگاه کنید تا از نحوه تأثیرگذاری در دستیابی به مخاطبان محلی خود الهام بگیرید.

۳- فعالیت های برنامه ریزی حول روز جهانی پیشگیری از غرق شدن:

در این بخش راهنمایی و ایده هایی در مورد برنامه ریزی فعالیت های روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی ارائه می شود. همانند بخش مربوط به هماهنگی پیام ها با متن خود، به خاطر داشته باشید که این یک راهنمای جهانی است و باید بیشتر منطبق با متن محلی شما باشد. صرف نظر از اینکه چگونه فعالیت های خود را با محیط محلی خود تطبیق می دهید. - خواه "تنظیم محلی" شما به معنای کار در یک مرجع دولتی ملی باشد، یا در منطقه ای از یک کشور، - به یاد داشته باشید که می توان با پیام رسانی منسجم پیشرفت بزرگی در پیشگیری از غرق شدن ایجاد کرد. بنابراین با این وجود تصمیم بگیرید که فعالیت های خود را در سطح محلی برنامه ریزی کنید، مطمئن شوید که از همان مجموعه پیام های کلیدی جهانی استفاده می کنید تا نظر خود را بیان کنید.

پیام های کلیدی جهانی:

پیشگیری از غرق شدگی مستلزم این است که بازیگران سیاسی، جامعه مدنی، دانشگاهیان و افرادی که می توانند هزینه های مداخلات و اقدامات پیشگیری از غرق شدن را تأمین کنند، ببینند که یک مشکل بزرگ وجود داشته که راه حل های عملی برای آن وجود دارد. متقاعد کردن ذینفعان نسبت به این موضوع در صورتی که افراد درگیر در پیشگیری از غرق شدگی، ضرورت و فرصت عمل را در موارد مشابه بیان کنند بسیار آسان تر است.

اگرچه تهیه پیام های محلی نیز ضروری خواهد بود و همه این پیام های جهانی برای فعالیت های شما مناسب نیستند، در اینجا پیام های کلیدی جهانی وجود دارد که جامعه پیشگیری از غرق شدگی جهان باید به طور جمعی بر روی برقراری ارتباط متمرکز باشد.

- اولین روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی در روز ۲۵ ژوئیه ۲۰۲۱ می باشد.

- این روز و قطعنامه سازمان ملل که آن را اعلام کرد، فرصتی منحصر به فرد برای جلب توجه به مسئله پیشگیری از غرق شدگی و ارائه اقدامات برای نجات جان تعداد بیشتری از مردم است.

- طبق تخمین های سازمان بهداشت جهانی، در سطح جهان، هر ساله ۲۳۶۰۰۰ نفر جان خود را در اثر غرق شدن از دست می دهند.

- تقریباً هر روز ۶۵۰ و هر ساعت ۲۶ نفر. یک اپیدمی خاموش از مرگهای قابل پیشگیری.

- غرق شدن موضوعی است که همه ملت های جهان را تحت تأثیر قرار می دهد.

- هر کس میتواند غرق شود ولی هیچکس نباید غرق شود.

- هر غرق شدگی ای قابل پیشگیری است.

- ما همه میتوانیم در پایان دادن به این امر سهیم باشیم.

پیش زمینه پیام های کلیدی جهانی:

در سطح جهانی، غرق شدگی جان ۲۳۶۰۰۰ نفر را هر ساله میگیرد.

طبق تخمین های سازمان جهانی بهداشت در سال ۲۰۱۹، سالانه ۲۳۶۰۰۰ نفر جان خود را در اثر غرق شدن از دست می دهند. این یک تخمین کم است چراکه شامل جان مردم از دست رفته در اثر غرق شدگی ناشی از حوادث حمل و نقل یا مرگ ناشی از غرق شدگی در سیل نمی شود.

هرکسی می تواند غرق شود، هیچکس مستثنی نیست.

این شعار توصیه شده برای روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی است. آب بخشی جدایی ناپذیر از زندگی ماست. به ما زندگی می بخشد، اما همچنین می تواند آن را از ما بگیرد. در حالی که هیچ کس مصون نیست، اما اختلافات فاحش بین میزان غرق شدگی در کشورهای با بالاترین خطر و کشورهای کم خطر نشان می دهد که غرق شدن اجتناب ناپذیر نیست. اقدامات ساختاری قابل اجراست و برنامه هایی برای

جلوگیری از غرق شدن وجود دارند. در حال حاضر بیش از ۹۰٪ از غرق شدگی جهانی در کشورهای با درآمد کم و متوسط اتفاق می افتد،

بنابراین مشخصاً کارهای زیادی در این کشورها برای جلوگیری از غرق شدن باید انجام گیرد. اما در کشورهای با درآمد بالا میزان غرق

شدگی در بین گروه های سنی خاص و به ویژه در بین گروه های قومی نیز بسیار زیاد است و نیاز به توجه دارد. اطمینان حاصل کنید که

در طول روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی، کسانی را که با آنها در ارتباط هستید تحت تأثیر قرار می دهید، طبیعت غرق شدن در هر

شرایطی که باشد، نیازی نیست که اینگونه که هست باشد.

هر غرق شدگی ای قابل پیشگیری است.

راه حل هایی وجود دارد. سازمان بهداشت جهانی راه حل های مبتنی بر شواهد را برای جلوگیری از غرق شدن ارائه کرده است و راهنمایی های مفصلی برای اجرای آنها ارائه داده است. در حالی که اجرای این موارد از نظر زمینه متفاوت خواهد بود ، مهم این است که جامعه جهانی پیشگیری از غرق شدگی در بیان شش مداخله زیر که می تواند برای جلوگیری از غرق شدن اجرا شود ، منسجم و متحد باشد.

۱- نصب موانع کنترل دسترسی به آب.

۲- تهیه مکان های ایمن و دور از آب برای کودکان پیش دبستانی و کودکانی که توانایی مراقبت از خود را ندارند.

۳- آموزش مهارت های اساسی شنا ، ایمنی در آب و نجات ایمن ، از جمله به کودکان در مدرسه.

۴- آموزش ناجیان غریق برای محل نجات و احیای ایمن.

۵- تنظیم و اجرای مقررات ایمن قایقرانی ، حمل و نقل و کشتی رانی ، از جمله پوشیدن وسایل شناور شخصی.

۶- انعطاف پذیری ساختمان ها و مدیریت خطرات سیل و سایر خطرات.

ما همه میتوانیم در پایان دادن به این امر سهیم باشیم.

همه ما می توانیم برای جلوگیری از غرق شدن کاری انجام دهیم. هر جا که هستیم در افزایش آگاهی در خصوص اهمیت مسئله و شناخت و ارتقای دانش و آگاهی از وجود راه حل های آزمایش شده برای جلوگیری از غرق شدن ، همکاری با دولت محلی یا ملی برای تدوین برنامه ها و سیاست های پیشگیری از غرق شدن ، داوطلب شدن در یک سازمان پیشگیری از غرق شدگی ، نجات غریق یا جستجو و نجات ، دانستن اینکه چگونه می توان خود و خانواده خود را در زمانی که در محیط اطراف آب هستیم ، ایمن نگه داریم و ... بکوشیم به مناسبت این اولین روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی ، همه ما می توانیم متعهد شویم که خود ، خانواده و دوستان خود را در اطراف آب ایمن نگه داریم.



۲. تطبیق پیام ها با شرایط شما

شما یا سازمانی که در آن کار می کنید یا نمایندگی آن را دارید ، می توانید خود را با شرایط محلی سازگار کنید .

در ذیل نمونه ها و ایده هایی از طیف گسترده ای از سازمان های بین المللی نجات غریق و غرق شدگی ارائه شده است:

سازمان ایمنی آب ایرلند:

- سالانه به طور متوسط ۱۱۵ غرق شدگی در ایرلند رخ می دهد.

- اکثریت قریب به اتفاق مرگ و میر در آبهای ایرلند متعلق به مردهاست (۷۹٪).

اکثر غرق شدگی ها در داخل مکان های آبی رخ می دهد (۶۲٪).

- ۸۰٪ غرق شدگی اغلب به سرعت و بی صدا و در نزدیکی محل زندگی قربانی رخ میدهد.

- الکل عامل یک سوم غرق شدگی ها است.

- اصلی ترین کارهایی که بیشترین تعداد غرق شدگان را به خود اختصاص می دهد ، حمام کردن ، قایقرانی ، پیاده روی و ماهیگیری

(ماهیگیری تفریحی) است.

پیام زیر مربوط به سازمان ایمنی آب ایرلند در روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی می باشد:

" هفته ملی آگاهی از ایمنی آب از ۱۴ ژوئن تا ۲۰ ژوئن ۲۰۲۱ برگزار می شود. در طول هفته ، کمپین ملی ما پیام های مهم ایمنی آب را

به مردم ایرلند منتقل می کند. موضوع اصلی ما در این سال "ایمنی بهتر از تأسف است" می باشد که به همه ما یادآوری می کند که

هنگامی که نزدیک یا در آب هستیم، مراقبت های لازم را انجام دهیم. "

ایجاد یک روایت برای رسانه‌ها (مقاله نمونه در اینجا)

مرکز پیشگیری و تحقیقات آسیب کشور بنگلادش:

بیش از ۱۲۰۰۰ کودک (۱ تا ۱۴ سال) هر ساله در اثر غرق شدن در بنگلادش می‌میرند. به طور متوسط، هر روز ۳۲ کودک در کشور غرق می‌شوند. قابل توجه است که حدود ۹۰٪ این موارد در کلانتری‌ها ثبت نشده است.

دکتر امینور رحمان، معاون مدیر اجرایی مرکز پیشگیری و تحقیقات آسیب بنگلادش (CIPRB)، این یافته‌های تحقیقات اخیر را در جلسه مطبوعاتی روز پنجشنبه فاش کرد. این تحقیق به طور مشترک توسط مرکز بین‌المللی تحقیقات بیماری‌های اسهالی بنگلادش (icddr، b) و دانشگاه جان هاپکینز (ایالات متحده) و CIPRB انجام شده است.

گزارش تحقیق حاکی از آن است که حدود ۸۰٪ کودکان در یک حوضچه یا آب در ۲۰ متری خانه خود غرق می‌شوند. دکتر رحمان گفت: عدم نظارت، قرار گرفتن در معرض آبهای خطرناک، کمبود آموزش و فقر بیشترین علل این غرق شدگان است.

وی افزود: بیشتر غرق شدگی بین ساعت ۹ صبح تا ۱ بعدازظهر اتفاق می‌افتد، زیرا این زمانی است که همسران خانه دار به کارهای خانه مشغول هستند.

معاون مدیر اجرایی CIPRB ادامه داد: "غرق شدگان به دلیل بارندگی شدید و جاری شدن سیل در بنگلادش در حال افزایش است. دولت اقداماتی را برای جلوگیری از این حوادث انجام داده است اما وزارتخانه‌های آموزش، امور زنان و کودکان و رفاه اجتماعی باید در این برنامه‌ها مشارکت داشته باشند.

بر اساس این تحقیق، از کل حوادث مربوط به کودکان، بیشترین غرق شدن کودکان در این ماه‌ها بوده‌اند: ۳۶ درصد در آوریل، ۵۶ درصد در ماه مه، ۸۲ درصد در ماه ژوئن و ۸۶ درصد در جولای



World
Drowning
Prevention
Day 25 July

۳. برنامه ریزی فعالیتها و رویدادها در حوالی روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی:

همه ما می توانیم در روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی سهم مهمی داشته باشیم.

فعالیت خود را بر روی افزایش مشخصات پیشگیری از غرق شدگی از طریق رسانه های محلی یا ملی یا از طریق رسانه های اجتماعی متمرکز کنید و یا خلاق باشید و مسیر دیگری را طی کنید. شما باید احساس قدرت کنید تا آنچه را که برای پرداختن به مسئله غرق شدن در مکان محلی خود منطقی تر است، انجام دهید. فقط به یاد داشته باشید که با پیام جهانی و مداخلات پیشنهادی سازمان جهانی بهداشت برای جلوگیری از غرق شدگی که در بالا ذکر شد، مطابقت داشته باشد.

فعالیت ها و رویدادها به مناسبت روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی می تواند در سطح محلی، ملی و منطقه ای انجام شود. این ممکن است شامل سمینارها، وبینارها، راه اندازی کمپین ها و کنفرانس های مطبوعاتی باشد. بسیاری از افراد می توانند از حمایت رهبران از انجمن های جلوگیری از غرق شدن، ایمنی آب، نجات غریق یا انجمن های جستجو و نجات با تجربه تعامل با سیاست گزاران و مردم و افرادی که برای این امر قهرمان هستند، بهره مند شوند.

رویدادهای حضوری باید پروتکل ها و محدودیت های COVID-19 محلی و ملی را رعایت و از آنها پیروی کنند. ایده ها و پیشنهادهای مربوط به فعالیت ها و رویدادها شامل موارد زیر هستند:

توسط سیاست گذاران:

از اسناد قطعنامه سازمان ملل و گزارش جهانی سازمان بهداشت جهانی در مورد غرق شدن و راهنمای اجرا به عنوان مبنای بحث برای گفتگوهای سیاسی، میزگردها یا سمینارهای سطح بالا (مجازی) و برای تعریف مجدد رویکرد کشور در جلوگیری از غرق شدن استفاده کنید.

- راه اندازی استراتژی های جدید، برنامه های اقدام یا گزارش های پیشگیری از غرق شدن
- تصویب یا اجرای قوانین یا مقررات مربوط به پیشگیری از غرق شدن / ایمنی جدید آب
- صدور و / یا تجدید نظر در پیشگیری از غرق شدن، مربوط به راهنمای برنامه ریزی ملی مربوط به دولت های محلی
- انتشار تحقیقات پیشگیری از غرق شدن / ایمنی آب

بوسیله و به واسطه مردم:

- کارزارهای افزایش آگاهی در مورد اقدامات پیشگیری از غرق شدگی یا ایمنی آب موجود، و هرگونه خلا در سیاست ها یا قوانین.
- انتشار مطالب اطلاعاتی مربوط به چنین کارزارهایی.
- ابتکارات مبتنی بر مدرسه، از جمله تهیه پیام های ایمنی آب متناسب با زمینه محلی
- کارگاه های عمومی و سایر فعالیت های آموزش محور

- رژه های خیابانی ، پیاده روی یا رویدادهای مرتبط

- رویدادهای ورزشی خیریه یا کنسرت ها

- برگزاری مراسم یا بود مرتبط با کسانی که در اثر غرق شدگی از دست رفته‌اند مانند مراسم یادبود و اطلاع رسانی آن از طریق رسانه‌ها

با و از طریق رسانه ها:

- کنفرانس های خبری

- مصاحبه های رادیویی یا تلویزیونی یا مناظره‌های تلویزیونی یا برنامه‌های گفتگوی تلویزیونی

- نامه ها به سردبیر در رسانه های چاپی

-ضمیمه شدن (#پیشگیری از غرق شدگی) در یکسری روزنامه‌های خاص

- پست های رسانه های اجتماعی شامل شمارش معکوس برای روز، مطالعات موردی، تصاویر و حقایق

- سایر تلاش‌ها جلب توجه رسانه‌ها به اطلاعات ، گزارش‌ها و ابتکارات جدید غرق شدگی یا ایمنی آب است.

آماده سازی ارتباطات

ارتباطات خود را مرتبط و محلی کنید - همانطور که در بخش ۱ "تطبیق دادن پیام خود" نشان داده شده است. سعی کنید در صورت وجود از داده های ملی یا محلی استفاده کنید. از داستان های واقعی غرق شدن برای تأثیرگذاری بر افراد استفاده کنید . ضمن اینکه حساسیت به خرج دهید و مراقب تأثیر به اشتراک گذاری داستان های مذکور بر افراد آسیب دیده باشید.

سازمان جهانی بهداشت منابع وب سایتهای مرتبط جهانی را در وب سایت روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی در دسترس قرار خواهد داد. این سایت در حال تکامل و به روزرسانی است ، بنابراین مرتباً بررسی کنید

کنترل رسانه های اجتماعی

توصیه می شود که #DrowningPrevention به عنوان یک اصطلاح رایج برای همه پست های شبکه های اجتماعی استفاده شود.

با سازگاری جامعه و پیشگیری از غرق شدن قادر خواهیم بود پیام ها را پیدا و تقویت کنیم.

سازمان بهداشت جهانی: WHO

سازمان ملل: UN



نتیجه:

روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی هر ساله فرصتی خارق العاده برای جلب توجه به مقیاس و پیشگیری از غرق شدن در سراسر جهان فراهم می کند. پیش از این هیچ رویدادی جهانی با این اهمیت به این قاتل خاموش اختصاص نداشته است. این روز سالانه ، که با قطعنامه سازمان ملل در مورد جلوگیری از غرق شدن شناخته شده است، تغییر می کند.

از طریق فعالیت ها و رویدادهایی ، بصورت آنلاین یا حضوری ، روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی فرصتی را برای انجام و کاتالیزه کردن اقدامات و توجه ویژه در زمینه جلوگیری از غرق شدن و بهبود ایمنی آب در سطح جهانی فراهم می کند.

با هم ، بیایید ۲۵ ژوئیه ۲۰۲۱ را به یک اولین فرصت بین المللی برای ایجاد تغییر در سطح محلی ، ملی ، منطقه ای و جهانی در مورد این علت قابل پیشگیری از مرگ و میر تبدیل کنیم.

غرق شدن لزوماً نباید یک تصادف یا سرنوشت باشد. ما می دانیم که با استفاده از راهکارهایی موثر ، مقرون به صرفه و قابل توسعه ، قابل پیشگیری است.

هر کسی می تواند غرق شود، هیچ کس مستثنی نیست.

منابع استفاده شده:

قطعنامه سازمان ملل در مورد پیشگیری از غرق شدن جهانی (A/RES/۷۵/۲۷۳)

<https://undocs.org/en/A/RES/۷۵/۲۷۳>

از طریق این لینک به زبان های فرانسوی ، اسپانیایی ، عربی ، روسی ، چینی نیز موجود است
درباره روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی (تقویم سازمان ملل)

<https://www.un.org/en/observances/drowning-prevention-day>

صفحه اطلاعات روز جهانی پیشگیری از غرق شدگی

<https://www.who.int/campaigns/world-drowning-prevention-day/۲۰۲۱>

بیانیه مطبوعاتی WHO قطعنامه سازمان ملل در مورد جلوگیری از غرق شدگی جهانی تصویب شده (۲۸ آوریل ۲۰۲۱)

<https://www.who.int/news/item/۲۸-۰۴-۲۰۲۱-governments-commit-to-accelerated-action-to-prevent-drowning>

گزارش جهانی WHO در مورد غرق شدن (۲۰۱۴)

<https://www.who.int/publications/i/item/global-report-on-drowning-preventing-a-leading-killer>

گزارش فنی WHO: جلوگیری از غرق شدن: یک راهنمای اجرایی (۲۰۱۷)

<https://www.who.int/publications/i/item/preventing-drowning-an-implementation-guide>

